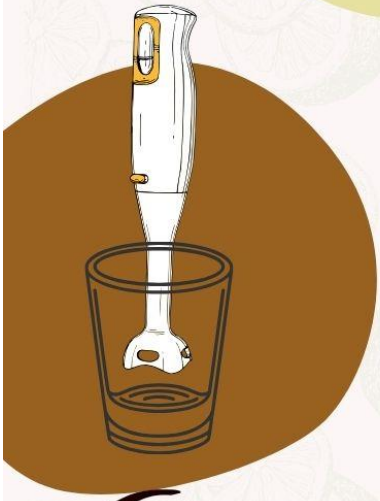
Kraft-Paket Bananen-Mandel-Kakao-Smoothie

DRINK ENERGY

ZUTATEN

- 1 reife Banane
- 100 ml Mandelmilch
- 1 Prise Zimt
- 2 getrocknete Datteln
- 1 EL Kakaopulver oder geraspelte dunkle Schokolade



WIE GEHT'S?

- Alle Zutaten in einen Mixer geben und gut durchmixen, bis das Ganze eine cremige Konsistenz hat.
- Fülle die Zutaten nun in ein Glas.
- Je nach Belieben kannst du auch noch Eiswürfel hinzufügen.
- Wenn du den Geschmack von Kaffee magst, kannst du auch einen Teelöffel Instant Kaffeepulver dazutun.

BENN Berlin Entwickelt Neue Nachbarschaften
Mieterberatung Prenzlauer Berg
MaMis en Movimiento e. V. Buch & Karow in Bewegung BuKa
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen
Bezirksamt Pankow
BERLIN